



## Allegato ADO Veglia sotto le stelle

### VEGLIA SOTTO LE STELLE

**Obiettivo:** Aiutare i ragazzi a riflettere sulla loro vita e sulla loro fede, utilizzando le stelle come simbolo di guida e speranza.

**Occorrente:** Cartelloni, pennarelli, copia della preghiera per ciascun ragazzo.

**Creare l'atmosfera:** ci si siede in cerchio. Gli animatori accendono delle candele/lampade e le posizionano al centro. Il gesto può essere accompagnato da un canto (molto indicati quelli di Taizè).

**Momento spirituale:** la preghiera può esser suddivisa in più parti così che più persone possano leggerla, rendendo il momento più collettivo.

#### Preghiera semplice

Oh! Signore, fa di me uno strumento della tua pace:

dove è odio, fa ch'io porti amore,

dove è offesa, ch'io porti il perdono,

dov'è discordia ch'io porti l'Unione,

dov'è dubbio fa' ch'io porti la Fede,

dove è l'errore, ch'io porti la Verità,

dove è la disperazione, ch'io porti la speranza.

Dove è tristezza, ch'io porti la gioia,

dove sono le tenebre, ch'io porti la luce.

Oh! Maestro, fa che io non cerchi tanto.

Ad essere compreso, quanto a comprendere.

Ad essere amato, quanto ad amare

Poiché:

Se è Dando, che si riceve.

Perdonando che si è perdonati;

Morendo che si risuscita a Vita Eterna.

Amen.

Ognuno dovrà ora rileggere silenziosamente la preghiera, per poi scrivere sui cartelloni posti al centro, la parola che più lo ha colpito.

Si lascia ora un attimo di silenzio.

La guida approfondirà ciò che è emerso: alcune parole compariranno in quantità maggiore rispetto ad altre e questo sarà spunto di riflessione e dialogo.

**Conclusione:** Padre nostro cantato.