



PER VIVERE IL DESERTO

Prima parte: Io e Dio

“Dio è l'amico del silenzio. Osservate come gli alberi, i fiori, l'erba crescono nel silenzio; guardate le stelle, la luna e il sole, come si muovono nel silenzio. Abbiamo bisogno di silenzio per essere in grado di arrivare alle anime”. (Madre Teresa)

Questo è un momento “speciale”, perché ti incontri con una persona “speciale”: Gesù! Per poterlo incontrare hai bisogno di scegliere un luogo appartato, dove nessuno ti disturbi. Lo hai trovato? Ora mettili comodo, chiudi gli occhi e respira lentamente e profondamente. Fai almeno cinque respiri profondi.

Leggi il racconto:

Il silenzio – (don Bruno Ferrero)

Un uomo si recò da un monaco di clausura. Gli chiese: «Che cosa impari mai dalla tua vita di silenzio?».

Il monaco stava attingendo acqua da un pozzo e disse al suo visitatore: «Guarda giù nel pozzo! Che cosa vedi?».

L'uomo guardò nel pozzo. «Non vedo niente».

Dopo un po' di tempo, in cui rimase perfettamente immobile, il monaco disse al visitatore: «Guarda ora! Che cosa vedi nel pozzo?».

L'uomo ubbidì e rispose: «Ora vedo me stesso: mi specchio nell'acqua».

Il monaco disse: «Vedi, quando io immergo il secchio, l'acqua è agitata. Ora invece l'acqua è tranquilla. È questa l'esperienza del silenzio: l'uomo vede se stesso!».

Chi sono io?

Continuamente mi chiedo chi sono, mentre cerco la mia identità. Tu solo, Gesù, puoi aiutarmi a dare un senso alla mia vita, ad impegnarla per qualcosa che vale, a vivere non per comandare, ma per servire gli altri, non per godere, ma per amare. Tu puoi darmi una mano per vivere la vita come dono.



Prova a completare le frasi qui sotto, individuando degli elementi che pensi abbiano delle caratteristiche che ti somigliano:

Se fossi....

...un colore: _____
perché _____

...un animale: _____
perché _____

...un cibo: _____
perché _____

...un oggetto nell'astuccio: _____
perché _____

...un capo d'abbigliamento: _____
perché _____

...una pianta o un fiore: _____
perché _____

...una città: _____
perché _____

In una canzone di qualche anno fa, Ligabue elenca tre cose che chiederebbe a Dio: "Chi prende l'Inter? Dove mi porti? E poi di, soprattutto, perché?"

Pensa alla tua vita, alle cose che fai fatica a capire, a quelle che ti fanno paura... Quali sono tre domande che vorresti fare a Dio? Rifletti con calma e poi prova a scriverle qui sotto:

.....
.....
.....
.....

Seconda parte: Laudato sii

Guardati bene attorno, con calma. Quali sono le cose più belle che vedi attorno a te? Possono essere colori, profumi, suoni, dettagli particolari... Scrivi le 5 che preferisci sui 5 foglietti che ti sono stati consegnati, una per foglietto. Poi fai un piccolo buco con la punta della penna in un angolo e infila il filo di lana che ti è stato dato.